□□君欲在社會上…吃飯…謀事…成家…立業乎

君欲在世界上創偉大事業…成有名人物乎

▲非有出人頭地與衆不同之常識不可

▲欲得到充分的常識。非常讀本報不可。因本報係專門灌輸有益實用常識的報紙……

打破晚近出版小說化的報紙。務使讀者化區區之代價。得獲高尚之常識。

▲能改造陳腐的腦筋！

▲能發明新穎的思想！

●學生讀了……本報……可當做校外課本
●家長讀了……本報……可得到治家格言
●青年讀了……本報……可獲着不少思想
●婦女讀了……本報……可明瞭解放自由
●父母讀了……本報……可知道育兒常識
●商人讀了……本報……可操着營業勝利
●工人讀了……本報……可發明實業用品
●蕩子讀了……本報……可立刻棄邪歸正

▲俗語說。甯可不識字。不可不識人。這兩句話果然不差。其實人果然要識。字也不得不識。比較起來似乎識人來得難些。本報是專門供結識。許多識人的方法。。不可不看。

▲醫藥是吾人所少不來的。一旦生病。不幸遇到庸醫。豈不危險。本報供給的醫藥常識。都是從著名中西醫師那裏參考而來的。看了不致上庸醫的當。

▲應酬交際。禮尚往來。都是不能免的。這其中的手續。本報却詳詳細細陸續報告於讀者。

▲本報所刊各稿。篇篇有價值。節節含實用。爲百萬讀者熱烈歡迎之報紙。凡機關學校商店團體家庭等。至少應定閱一份。定費全年二元五角。優待定戶。實收二元。

▲凡能介紹五人定閱本報全年者。得贈閱本報一年。以示優待。而資鼓勵。

◎報費請掛號郵匯。不致有誤。款到原班寄奉。

●已定本報者切勿間斷。未定本報者從速定閱。化區區二元之代價。得獲一年中許多利益。何樂不爲。

(定費)每三日出一期(全年)一百二十期優待定費二元(半年)六十期一元二角寄費在內國外加倍郵票九五折通用

遠東眼鏡公司

放大光明

馬良題

奉贈紅股單

購鏡之欵 加利 滿三年後 回本

▲有意想不到的便宜

▲百年難逢的好機會

(一)本公司今屆十週紀念將十年內公積金五成充作「紅股單」奉贈主顧聊表敬意
(二)本公司平時價目比別家便宜在紀念期內再打七折
(三)購滿洋五元以上眼鏡一副者當奉贈價値洋五元之紅股單一張多則類推另贈股東優待券一張持券購鏡均照存本計算
(四)諸君所得紅股單定爲常年八厘滿三年後將購鏡之欵加利回本

本誠起發社會互助之精神爲空前絕後之大犧牲

遠東眼鏡公司 上海大新街三馬路南首

養和室白濁粉

萬國無敵五淋聖藥完全[illegible]根出清新老危險淋濁梅毒永無復發每料大洋二角五分主顧認明前農商部註冊執照老牌子總發行所南京路大慶里底

分售處 大馬路二馬路 三馬路四馬路 五馬路六馬路 各烟紙號均有代售

請吸 好運道香烟

烟絲嫩黃 氣味芬芳 價廉物美 人人愛吸

中國華達烟公司

▲徵求投稿▼

本館除特約撰述輪流著稿外，固無需外稿，近爲集思廣益起見，擬徵求下列種稿件，如荷讀者惠賜鴻文，無任歡迎，一經刊登，略備薄酬，聊博雅興，茲將徵稿列下、

婚姻醫藥衛生性病花柳新婚旅行等常識及社會黑幕、一律歡迎、抄襲稿件、一經舉發、即取銷酬贈、並宣布姓名、投稿者須開明詳細姓名住址、

本館編輯部啓

張羣 林康侯 褚民誼 杜月笙 刁信德 介紹鍾廷杏醫師

▲在北泥城橋中法大藥房開診

鍾醫師畢業於南洋醫科大學歷任西湖仁濟醫院上海中民醫院普愛醫院主任醫師其學問經驗早經社會所贊許尤以內科外科花柳科爲最長鍾君現爲便利病家起見特在北泥城橋中法藥房總號開設門診所同人等相知有素而鍾醫師仁心仁術濟世爲懷故亦樂爲介紹俾病者知所問津焉

診例

主治科目 內科 外科 花柳科

診病時間 門診 下午三時至五時 出診 下午五時至七時

診金 門診 一元二角 出診 六元四角 親友及貧病面議

大常識

褚民誼題

□第一七八期□

□中華民國十九年六月十六日□

◀每份售洋二分▶

(上海新閘福康路福鑫里六四〇號)

□定報價目□
每三日出版一張本
外埠(全年)一特價
二元(半年)一元二
角寄費在內國外加
倍郵票九五折通用

□廣告刊例□
封面每期每格五元
每格十四字高十行
潤
中縫分三格每
格七元 新聞中每期
期面議 及每長

中醫 惡習

▲恭維富家翁

▲藐視窮措大

▲出診眞威風

▲門診太吃虧

（徐培良）

中國人生病。應當請教中醫。這句話我很贊成的。況且我國自神農嘗百草幾千年來的醫術。的確有驚人之處。那麼爲什麼近年來西醫却很風行。反比中醫來得發達。這是什麼緣故。難道中國的藥物不及泰西嗎。不……不……中國的醫生太腐敗。太勢利。不把病人放在眼裏。不信。把我新近得來的一些感想。寫給諸君聽罷。

今年很不利。小兒良才的病剛巧好了。內子却又患起病來。天天和藥爐爲伴。講到醫生認識的很多。可是家人却很相信一位靠他祖宗鴻福新出道的某醫生。（姑隱其名）因爲我是窮措大。不敢領教他幾十塊錢一次的出診。所以只好請教黃包車夫的兩條腿。出了一塊二毛錢去看門診。因其這樣。着實看了他一副鐵青的尊容。當我和內子踏進門的時候。是上午九點鐘。掛了一個三十六號。這時診所裏坐滿了許多男男女女。老老小小的病人。呻吟聲。咳嗽聲。繼續地不絕的響着。可是等到十點、十一點。十二點。還不見這位時髦醫生的影蹤。等得不耐煩了。去問那牢頭禁子式的掛號員。才知道某某某三個公館去了兩倍錢拔早去出診了。好容易等到二點鐘。他才回來。又等了一個鐘頭。才輪着了我掛的三

□山藥之功用

（蔡光華）

山藥爲蔬菜之一。鄉村農家多栽植之。以供食用。惟自古以來。祇知供爲食品。而不知其在醫界上功用。頗廣也。今將平時研究山藥對於醫藥上之効力。述其概略。以供諸君參考。

（一）山藥富於滋養分。故虛勞之人。或小閉塞之人。食之最宜。

（二）火傷之處。塗以搗爛山藥。傷痕立愈。

（三）臥時常有惡夢。可用山藥一錢。葱白頭五分。鹽少許。陳酒五六滿。煎服即愈。

（四）乳房腫脹。可將山藥搗汁塗患處。立愈。

（五）齒痛可將山藥搗汁。混以番椒粉末。塗於患處。立愈。

十六號了。他嘴裏剛叫着三十六號的時候，算我倒霉。但聽得掛號的叫道、五十二號提早拔號。於是內子又要讓他先診了。後來一打聽那人多出了一倍錢。就給他先診。我於是知道金錢的魔力眞大。有錢的人。應當先診。沒錢的人。不管你毛病生得怎樣厲害。他總要先看看袁老頭再說。出診要緊。提早要緊。可憐很早到的門診。却當着腦後。這却不提。最可恨的就是那天有人掛的是四十三號。他却偏要求提早先診。原來那人拿了一張某某牌頭的卡片。也會得到優先權的。唉。正勢利呀。正不平等。還有開的方子上面。稱呼着某老爺。某少爺。某太太。某奶奶。某小姐。至於門診呢。就寫着某左某右。意思是某男某女。沒錢的窮同志。見了眞要氣死哩。這樣看來。中國的醫生。有了這種種的惡習。還會進步麼。但不知讀者們以爲我的話是怎樣。末了、很希望中醫們大家起來。聯絡打倒這種種惡習才是呀。

陳翁之防老法

（章德）

予隣陳翁。年六十餘歲。鰥居無子。有一女。嫁婿貧甚。依翁過活。顧翁家亦無一業。卽居住之屋。亦爲租賃。然經濟充裕。不憂衣食。除開支家用外。尙有餘貲。周恤貧苦。左右隣人。莫不詫異。一日。遇翁閒談。予詢之曰。諺曰。『養兒防老。積穀防饑』如老丈者。既未養兒。又無積穀。奚能不勞心力。衣食無虧也。敢請指教。陳翁笑曰。老夫祖無遺產。家業貧寒。邇來無憂無慮。有錢贍老者。豈眞有點金術耶。亦不過壯年儲蓄老來享用耳。予曰。儲蓄之法。可得聞乎。翁曰。老夫四十歲時。妻亡子死。續絃之後有子。蓋生子不肖，反遭煩惱。因思防老之法莫善儲蓄。乃極力樽節靡費。每月提取五元。存儲生息。迄今二十餘年。本利計之。已有四千有餘元。每年利息。可得四百餘金。以作家庭開支。尙有餘贍。故吾雖老而無子。然贍養有費。高枕無憂也。予聞言慨然。益信儲蓄之利。不獨可備亟需。且能防老。觀夫陳翁居積之四千元。不啻一個孝子順孫。伊雖無子。又何害哉。世之無子或有子而不肖者。亟宜還早儲蓄。仿效陳翁之防老法也。

定戶注意

第六十一期起至一百八十期止諸定戶。業已滿期。寄至一百八十期後停寄。如欲續定者。務請從速將款由郵匯下。本館接到款項後卽寄。定費二元。並不增加。遲恐不及。將來缺少。難以補配。幸勿自誤。特此通告。

糖之鑑別法

（石風）

糖爲我人常用之物。其鑒別法不可不知。蓋因一般奸商。往往雜以澱粉之類。有碍衛生。況年來糖價昂貴。更不得不注意也。鑒別之法不外下列諸點。

（一）察其色澤。色純白的而光澤者。爲上等。色白則質精。已不待論。至有光澤者。則不含混合物之證也。

（二）有無雜物。純潔之糖。遇水則解。故當以少許置杯中驗之。蓋無雜物者。其水透明也。惟溶解有一定限度。譬如平常水一斗。約溶糖四升。過量則不化矣。

（三）有無澱粉如見糖液中。有如麵粉者混雜其間時。則宜以碘酒驗之。果爲澱粉。則液變藍色。

（四）驗其比重　純糖輕。混糖重。惟欲嚴密檢驗。則須用波美氏之檢糖器。其法以該器插入糖液中。視其液面之度數。與規定之檢糖表對照。則可知其含糖之重量矣。

古時常識

凡人溺死。以鴨血灌之可活。

凡有瘋狗毒蛇咬傷者。只以人糞塗傷處。極妙。新糞尤佳。諸藥不及此。（以上見簷曝偶談）

佛手忌醉鼻嗅。嗅則易爛。木瓜忌出汗。汗出用水洗之。惟香圓無忌。（以上見浮生六記）

河豚有毒。而味甚美當烹庖時。必以蘆茅同煮。則可解。蝦味甚鮮。其品是化生。螞蝗蟲之子。一落水皆可變。煮熟時。有不曲躬者。不可食。鱠魚背脊有十二刺。應十二月閏則多一刺。正月之毒在第一刺。二月之毒在第二刺。以此類推。有中之者。能殺人。惟橄欖汁可解。雞味最鮮。不論雌雄。養至五六年者。不可食。又如蟹者。深秋美品。與柿同食卽死。刀魚本名鮆。開春第一鮮美之肴。而腹中腸尤爲美味。不可去之。此爲善食刀魚者。（上見藝能論）

湯筆花鳴謝 沈樂君先生

小女慧琴。年僅三齡。平日活潑可愛。素鮮疾病。月前忽患食積。身熱腹瀉。哭吵不休。家人憂急。內子尤甚。後經老友沈樂君君診治兩次。服藥四劑。即熱退瀉止。近已復原。沈君係已故幼科專家沈綬臣先生之哲嗣。家學淵源。不同凡響。名著歇浦。婦孺咸知。現設診所於北泥城橋長吉里此次小女轉危爲安。君有力焉。心感之餘。特此鳴謝。並告有兒女患疾苦無良醫者。速往一診。

筆花謹啓

食物宜忌

（不靜生）

閱上期本報武周君之『食物宜忌』一文。令人對於飲食稍加注意。顧除武周君所舉外。尙有數則。謹述於下。

柿子不可與烘靑豆同食。

燒酒不可與生薑芽同食。

猪羊肺有孔者奇毒。

兔死眼閉者。食之必死。

牛黑身白眼者。食之必死。

雞養至三四年不可食。

諸禽鳥肉肝帶靑色者不可食。

驢肉及諸肉加入荆芥食之。必死

猪肉羊肝不可同食。

筍與黑沙糖同食者生疥癬。

菱白與生菜不可同食。

薺菜與麵同食者致病。

橙皮不可檳榔同食。

猪肉與薑同食發瘋。

莧菜不可與蕨菜同食。

銅器盛水過夜不可飲。

猪肝魚膾同食生癰疽。

芥菜兔肉不可同食。

香粉不可與蜜酒同食。

甜瓜雙蒂者不可食。

鱉之赤足者。三足者。腹下生主字形者。白腿者。獨眼者。腹有蛇蚊者。必有奇毒。切不可食。

蟹背上有星者。脚不全者。腹有毛者。均不可食。

諸牲畜自死者。食之得惡疾。（却酬）

醫學常識數則

（知）

（一）中暑治法　夏日行路受熱。忽然昏倒。可以草紙捲成筒式燃之。向口鼻間微微熏之。少頃卽醒。

（二）心痛治法　心痛不可忍者。可用晚蠶沙一兩。開水泡之。去渣使淨。取其淸者服之。立能止痛。頗驗。余戚曾患此症。亦以此方治愈。

（三）病後落髮　凡大病復元後。患有脫髮。或頭髮稀少者。可用野薔薇嫩枝及生薑煎成濃汁。用時或刷或搽。均能奏效。

（四）少年白髮治法　土馬騣石馬騣五倍子半夏各一兩。生薑二兩。胡桃一個。膽礬半兩。共爲末。搗作一塊。每以絹袋盛之。再用開水少許浸汁。用以洗髮大約念餘日。卽可見效。每日淸晨行之較佳洗後約半小時。用溫淸水洗去。頗驗。

賀喜須知

賀親戚友朋婚姻喜事者。不可不知普通之常識。玆舉其不宜之六點如次。

（一）當主人有待遇不週之處。不宜便怒。當怨其客衆。不易招待。

（二）不宜飲過量之酒。恐醉後不能自治。有越軌之行爲。

（三）如與主人有尋樂之舉動。（如鬧新房等）不宜放縱無度。

（四）不宜以賭博爲消遣品。宜代以室內之游戲。及有益之消遣法爲妙。

（五）於太庭廣衆之間。不宜多言。否則恐失言而傷親戚友朋之情誼。

（六）若能助主人之處則助之。不宜袖手旁觀。

養瓶花法

（大雄）

供養瓶花。也是我們家庭裏邊一種裝飾品。是免不掉的。然供養不得法。往往色香銳減。落英都盡。終至枯死。未免掃興。要想彌縫這個缺憾。却有幾種方法。

（一）折插的研究　折花的時期。適宜於淸晨。因爲這個時候。生活力很盛。香氣亦未放洩。至於折插的方法。如梔子花應該碎其斷處。外敷以食鹽。牽牛秋梅棠應該包以薄荷葉。牡丹芍藥梅花等。應該燒其斷口。外塗以泥。其餘花卉。應該用塗蜜的刀斷之。折口着了一層蜜。空氣和細菌。自然不會侵入。

（一）養液的研究　培養普通植物。大概以雨水雪水爲佳。而瓶中所貯的水。又須時時更換。還有幾種植物。不宜用淸水供養。如秋海棠用薄荷水石榴用酒醋。繡球用礬水或鹽水。牡丹用蜜液。這叫做特別培養液。

本期稿件擁擠。長篇小說『重返故鄉』。暫停一期。

代郵

術初君：久仰芳名、如雷轟耳、惜未能一親顏色、徒切望河之想、耳悵甚、玆託筆花兄奉上、扇面、祈賜丹青、早日擲下、爲盼、立民